**Номинация «Традиции счастливой семьи»**

ЭССЕ «Добрые семейные традиции»

ученицы 10 класса МБОУ СОШ № 1

Князевой Екатерины

В основе прогресса лежат не столько перемены, сколько традиции.

 Джордж Сантаяна

Пять букв, два слога, одно слово. Семья. Слово, которое произносится с нежным трепетом и любовью. Слово, слыша которое, улыбаешься. Слово, которое переворачивает жизнь каждого….

Семья – непостижимый труд и большая ответственность. Родить, дать новую жизнь не так трудно, но вложить в ребенка такие понятия, как любовь, забота, сострадание, ответственность, свобода – задача тяжелая, которая невыполнима, если в семье нет любви.

Семья - это маленький мир, в котором есть свои законы. У семьи есть начало и есть путь. У хорошей семьи нет конца, она множится и порождает другие семьи.

Что значит хорошая семья? Это то место, где любовь, радость, творчество, ответственность и счастье обретают форму, живут и развиваются в человеческих взаимоотношениях.

Семейные отношения – это отношения супружеские, детско-родительские и детские. Все эти отношения нуждаются во внимании и времени, поэтому хорошо, когда есть совместные дела и традиции, наполняющие семью энергией.

Хорошо, когда у супругов есть время побыть вместе и есть любимые занятия. У моих родителей такими занятиями являются совместные прогулки, занятия спортом, чтение вслух и совместное приготовление пищи. Мне думается, что это помогает родителям делиться друг с другом эмоциями и чувствами, помогает им отдыхать и снимать усталость.

В отношениях между детьми тоже существуют свои маленькие традиции, но они меняются с возрастом, например, игры, пение и танцы, настольные игры, рукоделие, разговоры на важные темы. Например, когда мы были маленькими, мы любили придумывать костюмы из разных тканей, наряжаться и танцевать под музыку. Могли заниматься этим часами и даже показывали концерты друзьям. Сейчас нам больше интересно обсуждать переживания друг друга, делиться эмоциями и впечатлениями.

Но есть и любимые занятия, в которых участвует вся семья и которые не меняются с возрастом, – это семейные путешествия, закаливание, подвижные игры на свежем воздухе, походы в театры и музеи, посещение храма, семейные чтения и пение под гитару.

 В некоторых традициях нашей семьи участвуют и другие семьи. Например, мы вместе отмечаем праздники и делаем интересную творческую программу, в которой участвуют и взрослые, и дети. Еще мы все с самого рождения ходим в баню, и теперь у нас есть группа родителей с детьми, с которыми мы вместе паримся, валяемся в снегу, обливаемся холодной водой, пьем чай и общаемся. Иногда мы путешествуем не только своей семьей, но и вместе с другими семьями – ездим в Крым, в Болгарию, ходим в походы на Волгу и Медведицу.

Но любые традиции семьи вбирают в себя ценности, которые родители передают младшему поколению, и хорошо, чтобы эти ценности были такими, без которых счастливая и осмысленная человеческая жизнь невозможна.

К сожалению, традиции могут быть не только хорошими. Например, в семьях, где родители любят хорошо выпить, становится традицией употребление алкоголя по любому поводу. Дети впитывают эти традиции и уже в детском саду играют в застолья, чокаясь игрушечными стаканами и изображая пьяных. В других семьях традицией является бесконтрольный просмотр телевизора, и дети тоже учатся таким образом проводить свое свободное время. Традиция семейных пикников на природе сильна в нашем городе, который имеет красивые и безопасные места для отдыха. В нашей семье есть традиция брать на пикник с собой мешки для мусора и перчатки и убирать мусор не только за собой, но и за другими. А в некоторых семьях - традиция этот мусор оставлять. Поэтому хотим мы или не хотим, традиции в семье все равно есть, и задача - сделать их осмысленными и осознанными.

В наше время многие традиции потеряли свою актуальность, например, традиция пасти скот, сеять и собирать урожай… Эти традиции объединяли людей общим делом и общей задачей. Здесь взрослые без труда могли учить подрастающее поколение любви к труду, к здоровью и силе, к ответственности за работу. Сейчас у родителей свои дела, а у детей – свои, поэтому нужны новые традиции, где взрослые могли бы обучать детей важным ценностям через практику, а не только через слова.

Перед семьей стоит задача поиска своих собственных интересных и полезных традиций. Это задача не всегда осознается родителями, но является очень важной в деле воспитания, накопления и передачи истинных ценностей.

Когда семья взрослеет, дети становятся старше и уходят из родительского дома. Они несут традиции родительской семьи дальше, передают их своим друзьям, переносят в с собственные семьи. Развитие и традиции взаимосвязаны, поэтому пусть в семьях будет больше хороших и добрых традиций!