|  |  |
| --- | --- |
|   | **Администрация города Дубны Московской области** **Управление народного образования** МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВГ. ДУБНЫ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ»(школа № 1)**ПРИКАЗ** |

18.09.2018г. № 45

**Об утверждении мероприятий**

**по формированию у учащихся и**

**их родителей основ здорового питан**ия

 С целью формирования культуры здорового питания среди обучающихся и их родителей

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить план мероприятий на 2018-2019 учебный год, направленный на формирование у учащихся и их родителей основ здорового питания

 (приложение №1).

1. Классным руководителям 1-9 классов:

2.1.Провести родительские собрания на тему «Развитие культуры здорового питания учащихся» с привлечением врача Сироты Г.Н..

2.2.Включить в план воспитательной работы мероприятия по обеспечению сохранения жизни и здоровья учащихся, обратив особое внимание на:

- пропаганду и формирование культуры здорового питания и здорового образа жизни;

- использование форм, методов и средств обучения и воспитания, содействующих сохранению здоровья учащихся;

- применение различных режимов двигательной активности учащихся с включением в них ежедневных подвижных игр на переменах, динамических пауз с пребыванием детей на свежем воздухе;

- физкультминуток на уроках, ежедневных спортивных часов в группах продлённого дня;

- обеспечение выполнения требований законодательства, направленных на недопустимость употребления несовершеннолетними табака и алкоголя.

1. Контроль за исполнением данного приказа возложить на Прудникову Е.А., заместителя директора по ВР.

Директор Руденко А.И.

 Приложение № 1

к приказу № 45

от 18 сентября 2018 года

**План мероприятий по формированию у учащихся основ здорового питания**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  | **МЕРОПРИЯТИЕ** | **ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ** | **ОТВЕТСТВЕННЫЙ** |
| 1 | Единый День здоровья. | 12 сентября | Прудникова Е.А.,классные руководители |
| 2 | Проведение внеурочных занятий по программе «Разговор о правильном питании». | По четвергам | Классные руководители |
| 3  | Выставка разработанных авторских МЕНЮ.  | Сентябрь | Прудникова Е.А. |
| 4 | Конкурс плакатов «Надо есть полезное» (1 – 4 классы); «Гигиена питания» (5 – 9 классы); «Предупреждение пищевых отравлений» (10 – 11 классы). | Октябрь | Классные руководители |
| 5 | Мониторинг ОУ по вопросу организации питания для обучающихся | Октябрь | Ответственный по питанию |
| 6 | Смотр-конкурс «Бабушкин рецепт» | Ноябрь | Гусева И.Н. |
| 7 | Анкетирование среди родителей, в целях совершенствования качества питания и сохранения здоровья детей. | Декабрь | Классные руководители |
| 8 | Опрос школьников «Школьный завтрак», с целью выявления заинтересованности школьников в завтраке. Выпуск школьных газет с мнениями родителей и учащихся. | Декабрь | Классные руководители |
| 9 | Беседы с учащимися с 5 по 11 классы на темы: |
| «Что значит: питаться вкусно и правильно?» | сентябрь | Прудникова Е.А., классные руководители,школьный врач. |
| «Что надо есть, если хочешь стать сильнее». | ноябрь |
| «Мы суть того, что едим» (Древнее изречение). | январь |
| «Где найти витамины весной?» | март |
| 10 | Неделя здорового питания. Презентация полезных блюд, приготовленных школьниками.  | январь | ГусеваИ.Н., классные руководители |
| 11 | Игра-соревнование «Мы растём здоровыми» (1 – 4 классы) | февраль | Классные руководители |
| 12  | Общешкольные и классные родительские собрания:1. «Формирование культуры здорового образа жизни».2. «Режим питания».3.«Что такое горячий завтрак».4. Пять составляющих рационального питания. | По графику родительских собраний | Прудникова Е.А., классные руководители, школьный врач. |
| 13 | Защита проектов «Где найти витамины зимой», 1-4 классы. | февраль | Прудникова Е.А., классные руководители. |
| 14 | Урок-дискуссия «На сколько полезн фаст-фуд?», 5-9 классы | март | Классные руководители |
| 15 | Круглый стол «Пищевые добавки: за и против», 10 - 11 классы. | март | Прудникова Е.А., классные руководители. |
| 16 | Праздник для 1 класса: «Витамины - наши друзья» | апрель | Барашкова Л.П.Кузнецова А.Д. |
| 17 | Конкурс рисунков «Полезная пища», 1-6 классы. | май | Черняева Н.А. |
| 18 | Выпуск буклетов «Мы за здоровье», 7- 9 классы. | май | Черняева Н.А. |
| 19 | Творческая мастерская «Кулинарное путешествие по России», 10 - 11 классы. | май | Классные руководители, Гусева И.Н. |
| 20 | Размещение информации о совершенствовании школьного питания на сайте ОУ. | В течение года | Ответственный по питанию |
| 21 | Ежемесячные рейды по проверке дежурства и культуры поведения в столовой. | Ежемесячно | Администрация школы, классные руководители. |