

УТВЕРЖДЕНО

Приказ от 03.09.2024 № 51/1

Директор школы А.И. Гуденко



План работы
школьного туристического клуба «Московия»
на 2024-2025 учебный год

Дата	Тема
Сентябрь	Введение. Значение краеведческой работы
Октябрь	Основы туристической подготовки, оказание первой помощи
Ноябрь	Правила поведения в природе, фотоохота.
Декабрь	История школы
Январь	История города (своего населённого пункта)
Февраль	Краеведение: туристические возможности Московской области, ее история, природа, культура.
Март	Практические занятия: маршруты выходного дня
Апрель	Практические занятия: экскурсии, путешествия
Май	Практические занятия: составление краеведческой тропы своего населенного пункта

Содержание программы

- Введение. Организационное заседание школьного туристического клуба «Московия». Особенности работы клуба. Выработка плана работы на учебный год. Знакомство со Статутом клуба, отдельными страницами его истории, условиями приема в число деятельных друзей клуба.

Практические занятия: торжественное открытие клуба

- Значение краеведческой работы как средства более глубокого познания Родины, ее особенностей. Методы проведения краеведческой работы, ее виды.

Практические занятия: Составление картосхемы наиболее интересных туристических объектов своего населенного пункта, краеведческой тропы города Дубна.

- Основы туристической подготовки учеников. Особенности пешеходного туризма. Туристическое снаряжение. Режим дня в походе. Порядок движения группы туристов во время похода. Туристический лагерь и туристический быт. Личная гигиена туриста. Оказание первой помощи в походе.

Практические занятия: Правила Складки рюкзака. Виды костров. Туристическое меню. Правила установка палатки и организации туристического лагеря.

- Правила поведения в природе. Составление памяток для любителей отдыха на природе.

- Фотоохота. Фотоаппарат — постоянный спутник туриста-краеведа. Основы фотографирования. Понятие об экспозиции, плане фотоснимка, ракурсах объектов.

Практическое занятие: Проба фотографирования туристических объектов и анализ фотоснимков учеников.

- Знакомство с историей школы. Изучение истории своей школы, знакомство с ее достижениями.

Практические занятия. Экскурсия в музей школы. Определение характера необходимой для школы или школьного музея краеведческой работы. Выполнение

краеведческих заданий (этнографических, поисковых, исследовательских и т.д.).

- Знакомство с историей своего города, его архитектурные, исторические и культурные памятники. Туристические объекты Дубны.

Практические занятия: Составление маршрута и плана пешеходной экскурсии по Дубне.

- Экскурсия по Дубне (практическое занятие). Знакомство с местом основания города, его древней планировкой. Архитектурные памятники. Границы города в разные периоды его истории. Места, связанные с жизнью известных людей.

- Экскурсия в историко-краеведческий музей Дубны. Обсуждение экскурсии.

- Поход выходного дня. Порядок проведения похода. Рассказ о районе проведения похода, его исторических или природных особенностях. Правила безопасности при проведении похода. Правила организации временного туристического лагеря.

Практические занятия: Пешие переходы от автобусной остановки до места организации лагеря и назад. Знакомство с историческими или природными объектами. Организация временного туристического лагеря, разведение костра. Туристско-спортивные мероприятия (спортивные игры, туристические игры, соревнования, викторины и т.д.). Сворачивание временного лагеря, приведение территории в порядок. Анализ проведенного похода.

- Туристические возможности Московской области. Развитие туристического дела в Московской области. Основные виды туризма: пешеходный, водный, экскурсионный, агротуризм, экологический.

Практические занятия: Разработка туристического маршрута для группы школьников по одному из видов туризма.

- Экскурсия выходного дня в одно из интересных мест Московской области.

Изучение его исторического и культурного наследия.

Практические занятия: Знакомство с экспозицией местного музея краеведческого направления. Изучение архитектурных и других памятников города. Подготовка сообщений и рефератов о месте проведения экскурсии.

- Двухдневное туристическое путешествие в один из городов Московской области. Разработка плана двухдневного путешествия. Исторические сведения о городе. Туристические объекты города. Правила проведения двухдневного путешествия.

Практические занятия: Знакомство с историческими и культурными памятниками города. Экскурсии в музеи города. Осмотр строений, знакомство с парками и природными объектами города, его культурными учреждениями.

- Краткий обзор истории Московской области. Становление родного края.

Практические занятия: Подготовка рефератов об известных людях Московской области.

- Особенности природы Московской области. Растительный и животный мир края. Современные проблемы экологии и охраны природы, пути их решения.

Практические занятия: Составление проекта охраны одного из природных объектов Московской области.

- Наша наследие: культура Московской области. Этапы формирования культуры. Сохранившиеся культурные памятники: литературные, исторические, религиозные, фольклорные. Знаменитые деятели Культуры Московской области — гордость нации.

Практическое занятие: Подготовка сообщений об известных деятелях культуры Московской области.

- Туристско-краеведческий вечер клуба (практические занятия): Разработка плана проведения вечера в школе. Подготовка к вечеру. Проведение вечера.

- Зимний поход в окрестностях Дубны. Порядок проведения похода.

Правила безопасности в зимний период. Характеристика района проведения похода.

Практические занятия. Правила передвижения группы во время зимнего похода. Способы ориентирования в зимнее время. Приемы разведения костра. Оказание первой помощи при несчастных случаях.

- Трехдневное путешествие. Изучение района проведения путешествия, определение туристических объектов. Разработка плана путешествия. Правила проведения трехдневного путешествия. Правила пребывания на туристических базах. Исторические сведения о городах.

Практические занятия: Знакомство с историческими и культурными памятниками города. Осмотр архитектурных памятников города. Экскурсии в музеи города. Знакомство с природными объектами города и культурными учреждениями.

- Двух - трехдневный туристический поход. Характеристика района проведения похода. Разработка маршрута и порядка проведения похода.

Практические занятия: Приведение в порядок туристического снаряжения, приобретение необходимых продовольственных продуктов. Движение группы во время проведения похода. Организация постоянного туристического лагеря. Налаживание туристического быта. Знакомство с районом проведения похода, изучение природных и исторических объектов. Организация туристско-спортивных мероприятий. Возвращение группы в Дубну.

- Заключительное заседание клуба. Подведение результатов работы за учебный год.